

Ayudemos a prevenir la propagación del COVID-19¹

¿Qué hacer para prevenirlo y protegerme?

Mantente al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puedes acceder en el sitio web de la [OMS](#) y a través del [Ministerio de Salud de Chile](#).

La mayoría de las personas que se infectan padecen una enfermedad leve y se recuperan, pero en otros casos puede ser más grave.

Cuida tu salud y protege a los demás a través de las siguientes medidas:

- **Lávate las manos frecuentemente**
- **Adopta medidas de higiene respiratoria**
- **Mantén una distancia mínima de 1 metro (3 pies) con cualquier persona que tosa o estornude**
- **Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca**

Mantente informado y sigue las recomendaciones de los profesionales sanitarios

Mantente informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Sigue los consejos del Ministerio de Salud sobre la forma de protegerte y a los demás ante la COVID-19.

Cuándo usar mascarilla

- Si estás sano, solo necesitas llevar mascarilla si atiendes a alguien en quien se sospeche la infección por el 2019-nCoV.
- Úsala si tienes tos o estornudos.
- Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.
- Si necesitas llevar una mascarilla, aprende a usarla y eliminarla correctamente.

¹ Toda la información relativa a la epidemia y contenida aquí ha sido tomada de la página de la Organización Mundial de la Salud.

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

- Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la mascarilla.
- Evita tocar la mascarilla mientras la usas; si lo haces, lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cambia de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilices las mascarillas de un solo uso.
- Para quitarte la mascarilla: quítatela por detrás (no toques la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

Síntomas

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son **fiebre, cansancio y tos seca**. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea (goteo nasal), dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.

¿Cómo saber si hubo contagio?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.

Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, solicita atención médica a tiempo:

Indica al prestador de atención de salud si has viajado a una zona de China en la que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV, o si has tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde China y tenga síntomas respiratorios.

Riesgo

Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto. Las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.

Siempre que tengas fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busques atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.

¿Qué hago si me siento mal mientras estoy en la universidad?

Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, solicita atención médica a tiempo

Avisa al contacto de emergencia y dirígete de inmediato a Urgencias del hospital o clínica más cercano y usa mascarilla. Indica al prestador de atención de salud si has viajado a una zona de China en la que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV, o si has tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde China y tenga síntomas respiratorios.

¿Qué hago si me siento mal mientras estoy en casa de mi familia anfitriona?

Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, solicita atención médica a tiempo

Avisa al contacto de emergencia y dirígete de inmediato a Urgencias del hospital o clínica más cercano y usa mascarilla. Indica al prestador de atención de salud si has viajado a una zona de China en la que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV, o si has tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde China y tenga síntomas respiratorios.

¿Cómo utilizo mi seguro médico?

Si la autoridad sanitaria sospecha de tu caso, será el Estado el que cubra los gastos del test para confirmar o descartar tu caso. Dependiendo del establecimiento que te atienda, y de la gravedad de tu caso, la autoridad determinará si puedes retornar a recuperarte fuera del hospital, o si deberás permanecer en él.

Personal de la DRI estará dando seguimiento a tu caso para que tu seguro cubra lo que corresponda. Lo importante es que sepas cómo funciona, a quien llamar y qué cubre si te contagias. Dado que estarás en aislamiento, es importante que entregues la información del contacto de emergencia para que éste pueda contactar a tu universidad de origen y ésta a tu familia.

¿Qué pasa si en la clínica de la universidad sospechan de mi caso?

Si los médicos sospechan de tu caso informarán de inmediato al contacto de emergencia de la DRI y te derivarán a urgencias del hospital o clínica más cercano. Ahí te recibirán y seguirán los protocolos definidos por la autoridad sanitaria (test y observación).

¿Qué pasa si en el hospital sospechan de mi caso?

Si la autoridad sanitaria sospecha de tu caso, será el Estado el que cubra los gastos del test para confirmar o descartar tu caso. Dependiendo del establecimiento que te atienda, y de la gravedad tu caso, la autoridad determinará si puedes retornar a recuperarte fuera del hospital, o si deberás permanecer en él.

Personal de la DRI estará dando seguimiento a tu caso para que tu seguro cubra lo que corresponda. Lo importante es que sepas cómo funciona, a quien llamar y qué cubre si te contagias. Dado que estarás en aislamiento, es importante que entregues la información del contacto de emergencia para que éste pueda contactar a tu universidad de origen y ésta a tu familia en tu país de origen.

¿A quién debo contactar para informar a mi familia?

Al contacto de emergencia, **Mónica Ramos +56 9 63 07 88 17**